

家庭介護にも！

NPO法人 ボランティアネットコル
地域包括ケア応援セミナー

「あなたの体に優しい介護技術」

本日の講義内容

ボディメカニクスを覚えて腰痛を予防しましょう！

3
月
26
日
火
曜
日
日
直
後
藤

第一部 介護技術は劇的に進化しています！

介護がツラくなる前に！ 小さな力で安全に介助を行うコツがあります
覚えておくべき8つの基本原則とは

第二部 やってみよう！

基本の動作は「寝返る」「起き上がる」「立ち上がる」「座る」
事故を防ぎラクに行う「ベッド⇄車椅子の移乗」



【日時】 2019年3月26日(火) 13:30～15:30

【場所】 ゆうとぴ庵神戸・石屋川

神戸市灘区記田町1-3-7(阪神電車「石屋川」徒歩3分)

【講師】 NPO法人ボランティアネット・コル 出水 俊次氏

【費用】 無料/どなたでもご参加頂けます。(先着10名)

【主催】 NPO法人 ボランティアネット・コル <https://npocol.org/>

【後援】 高齢者グループホーム ゆうとぴ庵神戸・石屋川

【事務局】 ゆうとぴ庵神戸・石屋川 (TEL:078-846-9555) 担当:後藤



～申込み方法～

FAX 078-846-9556

ゆうとぴ庵神戸・石屋川にお電話して頂くか、以下の項目をご記入頂き、FAXして頂きますようお願いいたします。

お名前:

連絡先: